

13
ABRIL
2025

projeto
ITAMAR
esporte, cultura e cidadania

APRESENTA

1º OPEN BH DE TAEKWONDO 2025

LOCAL

E.M. SANTOS DUMONT
Av. Mem de Sá, 600
Santa Efigênia
Belo Horizonte - MG

MODALIDADES

KYORUGUI (luta)
CHUTE MAIS ALTO
POOMSAE (formas)
KYOPA (quebramento)

PATROCÍNIO

ESPORTES E LAZER



PREFEITURA
BELO HORIZONTE



Inscrições:
openbh.projetoitamar.org



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2025



CARTA CONVITE

Prezados Taekwondistas.

O Projeto Itamar-BH com o patrocínio da Prefeitura Municipal de Belo Horizonte, através da Secretária Municipal de Esportes e Lazer, convida a vossa senhoria para prestigiar o 1º OPEN BH 2025. Com o objetivo de promover a prática do esporte Taekwondo em todo o território nacional em parceria com as academias, mestres, professores e atletas, contribuindo para a motivação da prática esportiva e para a promoção de um ambiente saudável e integrador, onde familiares e amigos têm a oportunidade de acompanhar o desenvolvimento dos alunos e atletas. O Campeonato está aberto a todos os atletas que tenham registro em qualquer das Federações de Taekwondo no Brasil e no Exterior. Agradecemos a atenção dispensada e, certos de sua colaboração, contamos com a sua presença e de toda a sua equipe.

Data: 13 de Abril de 2025.

Local: **Escola Municipal Santos Dumont**
Av. Mem de Sá, 600 – Santa Efigênia
Belo Horizonte / Minas Gerais.

Atenciosamente,

Laudilene Fernanda Benevides
Presidenta Projeto ITAMAR

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



PREFEITURA
BELO HORIZONTE



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2025



MODALIDADES

- Poomsae (formas)
- Kyorugui (luta)
- Kyopa (quebramento)
- Chute mais alto

VALOR DA INSCRIÇÕES

- 1 modalidade – R\$ 50,00;
- 2 modalidades – R\$ 70,00;
- 3 modalidades – R\$ 90,00;
- 4 modalidades – R\$ 130,00.

Data limite para realização das inscrições: 15 de Março de 2025.

INSCRIÇÕES ONLINE

- Inscrições no HOT SITE do Campeonato
- Pagamento exclusivamente via **PIX**:

Favorecido: Associação Itamar para promoção de Esportes e Cultura na favela
CNPJ: 30.577.024/0001-79

OBSERVAÇÕES

- ✓ Pedimos que tragam auxiliares para atuarem como técnicos já que teremos 2 áreas de competição funcionando simultaneamente, eles deverão ser faixa acima de azul e ter mais de 18 anos;
- ✓ Cada atleta devera trazer uma garrafa de água, uma toalha para qualquer eventualidade e todo equipamento necessário para a competição;
- ✓ Pedimos que seja colocado o nome do atleta ou da equipe esportiva no envio do PIX, para facilitar e agilizar a identificação do mesmo.
- ✓ Premiação do Open BH 2025, Troféus de 1º, 2º e 3º colocados por equipes, Equipe com mais inscritos, Melhor Técnico, Melhor Árbitro e Atleta Revelação. Além de medalhas de 1º, 2º e 3º colocados por categoria.
- ✓ Todas as equipes e todos os atletas deverão trazer seus termos de responsabilidade impressos e assinados e entregar a organização do evento. Os termos devem ser impressos no hot site da inscrição.
- ✓ As escolas públicas e instituições sem fins lucrativos que não cobrem mensalidades dos atletas, terão desconto nas inscrições. Entre em contato pelo e-mail: projetoitamarbh@gmail.com, ou pelo nosso WhatsApp para maiores informações.

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



PREFEITURA
BELO HORIZONTE



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2025



DATA E HORÁRIO

O Open BH se realizará no dia 13 de Abril de 2025;
07:00 => Pesagem para todos os atletas;
08:30 => Cerimônia de Abertura.

REGRAS QUEBRAMENTO DE PE

Será avaliado de acordo com a dificuldade de execução;

REGRAS QUEBRAMENTO DE MÃO

Utilizando telhas, gelo ou blocos, prevalece aquele que quebrar a maior quantidade ao mesmo tempo;

REGRAS POOMSAE

Será feito da forma (perfilados) tradicional:

Faixas Branca, Cinza, Amarela e Laranja: Farão Taeguk Il Jang (1º Poomsae da Amarela);

Faixas Verde, Roxa, Azul e Marrom: Farão Taeguk Sa Jang (2º Poomsae da Verde);

Faixas Vermelha e Ponteira: Farão Taeguk Yuk Jang (2º Poomsae da Azul);

Faixas Pretas de qualquer DAN, farão o Koryo Poomsae.

REGULAMENTO KYORUGUI

	Graduação	Rounds	Duração	Intervalo	Chute na cabeça	Premiação
Fraldinha Pré-mirim Mirim	Todas	1	1min.	-	Não	1º, 2º e 3º Lugares
Infantil	Todas	2	1min.	40s	Não	1º, 2º e 3º Lugares
Cadete Juvenil	Todas	2	1min. 30s	1min.	Não	1º, 2º e 3º Lugares
Adulto e Master 2,3	Branca / Marrom	3	1min.	1min.	Não	1º, 2º e 3º Lugares
Adulto e Master 1	Acima de Azul	3	1min. 30s	1min.	Sim	1º, 2º e 3º Lugares

OBS.: Em lutas com graduações diferentes prevalece a regra da categoria inferior.

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



PREFEITURA
BELO HORIZONTE



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2025



EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Categorias	Capacete	Protetor Bucal	Protetor Torác	Protetor Antebraço	Luva	Protetor Genital	Protetor Canela	Meia
Fraldinha	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional
Pré-mirim								
Mirim								
Infantil	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional
Cadete	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional
Juvenil								
Adulto	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional
Master1,2, 3								

OBS: Cada atleta deve comparecer a sua área de competição com todo os equipamentos de proteção obrigatórios, ficando a cargo da equipe a responsabilidade de providenciar.

Juvenil Faixa Azul e acima lutará com Protetor Eletrônico valendo cabeça, abaixo disso Protetor Convencional não valendo chute na cabeça.

DIVISÕES DE GRADUAÇÃO E PESO - KYORUGUI (LUTA)

Categoria	Faixa etária
Fraldinha	Até 5 anos
Pré mirim	6 e 7 anos
Mirim	8 e 9 anos
Infantil	10 e 11 anos
Cadete	12 a 14 anos
Juvenil	15 a 17 anos
Adulto	A partir de 18 anos
Master 1	31 a 34 anos
Master 2	35 a 44 anos
Master 3	45 a 55 anos

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



PREFEITURA
BELO HORIZONTE



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2025



Divisão de Peso - Kyorugui(Luta)

FRALDINHA E PRÉ MIRIM (masculino e feminino)

Até 16, até 18, até 20, até 22, até 24, até 26, até 28, até 30, até 32, +32

MIRIM E INFANTIL (masculino e feminino)

Até 28, até 30, até 33, até 36, até 39, até 42, até 45, até 49, até 52, até 55, até 59, +59

CADETE MASCULINO

Até 33, até 37, até 41, até 45, até 49,
até 53, até 57, até 61, até 65, +65

JÚNIOR MASCULINO

Até 45, até 48, até 51, até 55, até 59,
até 63, até 68, até 73, até 78, +78

ADULTO MASCULINO

Até 54, até 58, até 63, até 68,
até 74, até 80, até 87, + 87

MASTER MASCULINO

Até 58, até 68, até 80, +80

CADETE FEMININO

Até 29, até 33, até 37, até 41, até 44,
até 47, até 51, até 55, até 59, +59

JÚNIOR FEMININO

Até 42, até 44, até 46, até 49, até 52,
até 55, até 59, até 63, até 68, +68

ADULTO FEMININO

Até 46, até 49, até 53, até 57,
até 62, até 67, até 73, +73

MASTER FEMININO

Até 49, até 57, até 67, +67

OBSERVAÇÕES FINAIS

- As inscrições serão recebidas pelo Hot Site ou presencialmente na Rua Serenata, 63 Vila Cafezal com horários previamente agendados;
- Haverá pesagem obrigatória no dia do campeonato no horário das 07:00 as 08:00 horas da manhã;
- É importante o técnico se certifique da data de aniversário do atleta, para que no dia do campeonato não esteja fora da categoria;
- Atleta fora do peso e categoria será desclassificado ou paga outra inscrição;
- Inscrições no dia do evento será cobrado o valor duplicado;
- Escolas da rede pública que mantém a modalidade em sua grade curricular, estão isentas de pagamento da inscrição, mediante a doação de 1 caixa de Leite por modalidade inscrita, mas mediante inscrição prévia;
- O responsável pela academia não pode se excluir das informações;
- Cada técnico será responsável pelos equipamentos dos atletas incluindo, protetores, madeiras, garrafa de água e etc...;
- Projetos Sociais, ONGs ou Associações sem fins lucrativos terão desconto de 60% mediante comprovação com cópia do Estatuto Social e CNPJ ativo. Caso o projeto não seja formalizado o técnico deverá apresentar declaração de no mínimo 3 pais ou responsáveis atestando a veracidade dos fatos;
- Os técnicos que forem atuar no Campeonato Open BH Taekwondo, é recomendável a participação no Congresso Técnico, que será realizado no dia 05/04/2025 de 08:00 às 11:00, neste dia o participante receberá um certificado de participação e a camisa para atuar no evento. Caso a academia não disponibilize ninguém para participar do evento, deverá adquirir a camisa antecipadamente;
- O técnico poderá entrar no ringue, apenas trajando a camisa de Técnico do evento (OPEN BH 2025).

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



PREFEITURA
BELO HORIZONTE